

SOIRÉE DÉBAT

Les "secrets" des familles heureuses

animé par Jean-François LUROL,
psychopraticien



JEUDI 1^{ER} JUIN 2023 à 19h30

**Maison de la Coopération Intercommunale (ancien tribunal),
133 quai Saint-Réal, 73600 MOÛTIERS**

GRATUIT - Ouvert aux familles avec des enfants de tout âge et aux professionnels

marianne.delhomme@coeurdetarentaise.fr / 07 56 21 68 21

SOIRÉE DÉBAT

Les "secrets" des familles heureuses

Jean-François Lurol, psychothérapeute et conférencier, observe depuis de nombreuses années les fonctionnements (et dysfonctionnements) au sein des familles.

Il partagera ses observations avec vous, lors d'une conférence au cours de laquelle seront abordées, notamment, les thématiques de :

- la qualité d'écoute,
- l'autorité bienveillante,
- la capacité à dire non,
- la régulation des émotions
- et le partage des valeurs communes.

Autant de «**bonnes pratiques**» permettant d'améliorer au quotidien la qualité des relations et de la communication au sein de toutes les familles.

**GRATUIT - Ouvert aux familles avec des enfants
de tout âge et aux professionnels**

marianne.delhomme@coeurdetarentaise.fr / 07.56.21.68.21

SOIRÉE DÉBAT

Les "secrets" des familles heureuses

animé par Jean-François LUROL,
psychopraticien



JEUDI 1^{ER} JUIN 2023 à 19h30

**Maison de la Coopération Intercommunale (ancien tribunal),
133 quai Saint-Réal, 73600 MOÛTIERS**

GRATUIT - Ouvert aux familles avec des enfants de tout âge et aux professionnels

marianne.delhomme@coeurdetarentaise.fr / 07 56 21 68 21

SOIRÉE DÉBAT

Les "secrets" des familles heureuses

Jean-François Lurol, psychothérapeute et conférencier, observe depuis de nombreuses années les fonctionnements (et dysfonctionnements) au sein des familles.

Il partagera ses observations avec vous, lors d'une conférence au cours de laquelle seront abordées, notamment, les thématiques de :

- la qualité d'écoute,
- l'autorité bienveillante,
- la capacité à dire non,
- la régulation des émotions
- et le partage des valeurs communes.

Autant de «**bonnes pratiques**» permettant d'améliorer au quotidien la qualité des relations et de la communication au sein de toutes les familles.

**GRATUIT - Ouvert aux familles avec des enfants
de tout âge et aux professionnels**

marianne.delhomme@coeurdetarentaise.fr / 07.56.21.68.21