

salubre

Lundi

Menus Scolaire

Semaine du 31 août au 6 septembre 2020

Midi

Tomates vinaigrette
Cuisse de poulet aux aromates
Polenta et haricots beurre
Yaourt nature
Fruit de saison

Mardi



Melon

Omelette au fromage
Ratatouille et semoule
Fromage du Terroir
Tarte aux mirabelles du chef

épice

Jeudi

Salade verte

Sauté de dinde à la provençale
Haricots verts et boulghour
Fromage blanc nature
Compote de fruits

Vendredi

équilibre

Concombres vinaigrette

Filet de Colin meunière

Epinards béchamel et riz créole

Fromage

Glace

fabriqueux

Lundi

Mardi



épice

Jeudi

Vendredi

équilibre

Menus Scolaire

Semaine du 7 au 13 septembre 2020

Midi

Betteraves vinaigrette
 Emincé de porc aux olives
 Courgettes sautées et semoule
 Fromage du Terroir
 Crème dessert

Salade verte
 Lasagnes chèvre-épinards
 Carottes Vichy
 Fromage blanc nature
 Poire au sirop

Haricots verts vinaigrette
 Paupiette de veau au jus
 Riz pilaf et aubergines au four
 Fromage du Terroir
 Paris-Brest

Salade de tomates
 Pavé de saumon
 Choux-fleurs et pommes vapeur
 Yaourt nature
 Fruit de saison

saoureux

Lundi

Menus Scolaire

Semaine du 14 au 20 septembre 2020

Midi

Pêches au thon
Macaronis à la Carbonara
...
Yaourt nature
Fruit de saison

Mardi



Salade Colestow
Parmentier végétarien
...
Fromage du Terroir
Liégeois chocolat

epice

Jeudi

Concombres râpés à la crème
Rôti de porc aux herbes
Haricots verts persillés et semoule
Fromage
Eclair au chocolat

Vendredi

Terrine de campagne
et cornichons
Tronçon de saumonette
Epinards à la crème et purée de pommes de terre
Fromage blanc nature
Fruit de saison

équilibre

saloureux

Lundi

Mardi

épice

Jeudi

Do
Végé
POUR CHANGER ?

Vendredi

équilibre

Menus Scolaire

Semaine du 21 au 27 septembre 2020

Midi

Poireaux vinaigrette
Cuisse de poulet rôtie
Polenta et chou rouge poêlé
Fromage du Terroir
Fruit de saison

Quiche au fromage
Jambon braisé
Courgettes sautées et pommes noisettes
Fromage blanc nature
Fruit de saison

Concombres râpés au yaourt

Omelette basquaise
Gratin Dauphinois
Fromage du Terroir
Tarte aux pommes du chef

Carottes râpées vinaigrette
Filet de Hoki pané
Riz créole et épinards hachés béchamel
Yaourt nature
Compote de fruits

Menus Scolaire

Semaine du 28 septembre au 04 octobre 2020

Midi

Sardine à l'huile
 Sauté de dinde aux olives
 Courgettes sautées et penne
 Yaourt nature
 Cocktail de fruits

Lundi

Mardi



Choux fleurs râpés
 Moussaka végétarienne
 Riz créole
 Fromage du Terroir
 Tarte aux myrtilles

Jeudi

Carottes râpées vinaigrette
 Poulet rôti
 Haricots beurre et purée de pommes de terre
 Fromage blanc nature
 Fruit de saison

Vendredi

Macédoine de légumes
 Pavé de saumon sauce forestière
 Champignons à la crème et pommes vapeur
 Fromage
 Ananas au sirop

sourireux

épice

équilibre

Menus Scolaire

Semaine du 05 au 11 octobre 2020

Midi

Duo de tomates et concombres vinaigrette
 Sauté de porc vanille-gingembre
 Purée de pommes de terre et haricots verts persillés
 Fromage du Terroir
 Tarte au chocolat

Mardi

Poireaux vinaigrette
 Poitrine de veau
 Gratin de blettes et semoule
 Fromage blanc
 Pomme au four

Jeudi

Carottes râpées au citron
 Nugget's de blé
 Flageolets et tomate provençale
 Fromage
 Cake aux pommes



Vendredi

Endives au bleu
 Filet de colin meunière
 Purée de courge et de pommes de terre
 Yaourt aux fruits
 Compote de fruits

faroueux

épice

équilibre

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi